

# 鳥取県パラスポーツ指導者 スキルアップ講習会

令和6年11月30日(土) 9:30~14:30

@米子市福祉保健総合センターふれあいの里 (〒683-0811 米子市錦町1丁目139番地3)

第1部 9:30~12:30

「スポーツ外傷・障害の予防のために知っておきたいこと」

(実技: 姿勢チェック、動きづくり)

## トレーナー



東京保健医療専門職大学  
教授 鳥居 昭久 氏  
2008年北京パラリンピック  
ローイング競技日本代表監督  
パラリンピック日本選手団  
本部役員トレーナー  
2012年ロンドン、2016年リオデジャ  
ネイロ、2020年東京

## トレーナー



鳥取大学医学部附属病院  
理学療法士 檜山 恵理 氏  
2020年東京パラリンピック  
車いすバスケットボール競技  
女子日本代表トレーナー  
現在は鳥取県アスレティック  
トレーナー協議会副会長として  
鳥取県内のスポーツ現場にて活動中

第2部 13:30~14:30

「パラアスリートとパラスポーツ指導者の関係構築」

## アスリート



医療法人養和会  
森 卓也 氏  
2024パリパラリンピック  
ローイング競技日本代表  
PR1男子シングルスカル 8位入賞  
パラ陸上競技日本記録保持者  
砲丸投(F55)・円盤投(F55)

## 指導者



鳥取県ローイング協会  
会長 杉村 正男 氏  
鳥取県で初めてパラローイング選手を  
指導し、2021年より森卓也氏の  
担当コーチをつとめる

※都合により内容の一部が変更することがあります。予めご了承ください。

主催 一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会

対象 鳥取県在住、在勤、在学の方で次のいずれかに該当する方

(1) 日本パラスポーツ協会公認指導者資格保有者 (2) パラスポーツに興味のある方

参加費 無料 定員 30名

## 問い合わせ・申込先

一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会  
鳥取ユニバーサルスポーツセンター／ノバリア  
〒680-0944 鳥取市布勢146-1  
TEL: 0857-50-1091 FAX: 0857-50-1092  
E-mail: [tottori-novaria@ts-sawayaka.jp](mailto:tottori-novaria@ts-sawayaka.jp)

## 申込方法

申込用紙に記入の上、メール、FAX、郵送のいずれかで  
申込先までお申込みください

**申込期間: 令和6年10月16日(水)～11月15日(金)**